

**Чемпионат РК по классическому пауэрлифтингу среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин, ветеранов
1-7.04.2021 г.
г.Алматы**

№ Ф.И.	Год рожд.	Город	Собств. Вес	Разряд	Присед	Жим	Тяга	Сумма	Место	Вып-ый рзряд	Тренер
Женщины											
-47kg											
1 Цой Кристина	1991	Алматы	46.30	МСМК	108.0	70.0	131.0	309.0	1	МСМК	Цой В.
2 Кадачникова Надежда	2005	Кар.обл.	46.95	КМС	85.0	65.0	100.0	250.0	2	МС	Оспанов А., Караман А.
3 Цхай Наталья	1975	Кар.обл.	46.30	МСМК	70.0	50.0	70.0	190.0	3	1	Дейнека
4 Стазаева Влада	1998	Павлодар	47.00	МС	70.0	45.0	70.0	185.0	4	1	Прокопенко
-52kg											
1 Журбина Анастасия	1999	Павлодар	51.45	МСМК	115.0	97.5	152.5	365.0	1	МСМК	Прокопенко
2 Диль Вера	1979	Нур-Султан	48.00	МСМК	100.0	60.0	132.5	292.5	2	МС	Руденко Е.
3 Пискунова Анна	1992	ВКО	51.45	—	115.0	55.0	105.0	275.0	3	МС	Ионин Я.
4 Немцева Елена	1978	ВКО	51.85	—	95.0	55.0	115.0	265.0	4	КМС	Богданова
5 Чириева Юлия	1984	ВКО	50.20	—	105.0	47.5	110.0	262.5	5	КМС	Колесников А.
6 Дидарбекова Баян	1997	Нур-Султан	50.90	КМС	90.0	55.0	115.0	260.0	6	КМС	Мирошников А., Руденко Е.
-57kg											
1 Бронер Вероника	1989	Павлодар	54.10	МСМК	155.0	85.0	165.0	405.0	1	МСМК	Прокопенко
2 Шатверян Марина	1990	СКО	55.95	КМС	92.5	77.5	132.5	302.5	2	МС	Верховых М.
3 Оразбекова Асия	1987	Кызыл.обл.	54.45	МСМК	107.5	82.5	110.0	300.0	3	МС	Идрисов Ф.
4 Кагарманова Ольга	1992	Алматы	57.00	—	110.0	57.5	120.0	287.5	4	КМС	Кагарманов
5 Бойко Юлия	1998	Павлодар	56.80	МС	100.0	60.0	110.0	270.0	5	КМС	Прокопенко
6 Шарапова Аэлита	1996	Шымкент	53.40	2	70.0	47.5	80.0	197.5	6	2	Гаянов Р.
-63kg											
1 Бутенко Анастасия	2003	Павлодар	60.50	МСМК	150.0	85.0	175.0	410.0	1	МСМК	Прокопенко
2 Назаренко Светлана	1965	Кар.обл.	62.95	МСМК	135.0	90.0	165.0	390.0	2	МСМК	Дейнека
3 Бурнашова Анастасия	1994	ВКО	61.60	КМС	135.0	62.5	140.0	337.5	3	МС	Колесников А., Алтайбаев А.
4 Федорова Александра	1993	ВКО	62.75	МС	122.5	77.5	130.0	330.0	4	МС	Семенин
5 Райлян Надежда	1997	Шымкент	62.50	КМС	115.0	75.0	135.0	325.0	5	МС	Рашидов С.
6 Сагадиева Арай	1982	Нур-Султан	61.15	—	100.0	55.0	140.0	295.0	6	КМС	Рыбка Д.
7 Никонова Анна	1997	Алматы	62.75	—	105.0	60.0	125.0	290.0	7	КМС	Нестерова Д.
8 Богданова Оксана	1992	ВКО	62.15	—	105.0	57.5	112.5	275.0	8	1	Ионин Я.
9 Губская Валерия	1997	Кар.обл.	60.65	—	60.0	30.0	60.0	150.0	9	3 юн.	Гринкевич
-69kg											
1 Нуркенова Асель	2000	Павлодар	68.05	МСМК	160.0	120.0	187.5	467.5	1	МСМК	Прокопенко, Земцов
2 Душаева Ольга	1989	ВКО	68.40	КМС	137.5	85.0	152.5	375.0	2	МС	Сивоконь А., Алтайбаев А.
3 Ким Анна	1991	Алматы	68.90	1	100.0	60.0	120.0	280.0	3	1	Старков В.

4	Калиева Айнура	1994	Шымкент	67.40	1	105.0	55.0	110.0	270.0	4	1	Гаянов Р.
5	Ибраева Айсулу	1992	Нур-Султан	68.55	2	95.0	60.0	100.0	255.0	5	1	Руденко Е.

-76kg

1	Кочина Валерия	1998	Костанай	69.90	МСМК	172.5	115.0	195.0	482.5	1	МСМК	Соцков А., Некрасова А.
2	Гречихина Олеся	1992	Алматы	75.00	МС	140.0	97.5	165.0	402.5	2	МСМК	Цай
3	Мирзаева Эльмира	1987	Алматы	73.75	КМС	155.0	85.0	160.0	400.0	3	МСМК	Мирзаев
4	Бовкун Мария	2001	Павлодар	75.35	МС	140.0	85.0	160.0	385.0	4	МС	Прокопенко, Земцов
5	Калинина Александра	1968	Алматы	76.00	МС	50.0	117.5	100.0	267.5	5	2	Маслов И.

-84kg

1	Нестерова Дарья	1994	Алматы	82.80	1	177.5	95.0	170.0	442.5	1	МСМК	Сивоконь А.
2	Калинкина Олеся	1985	Нур-Султан	81.80	—	160.0	95.0	170.0	425.0	2	МСМК	Мирошников А.
3	Тупицына Оксана	2004	Павлодар	82.60	МС	145.0	122.5	150.0	417.5	3	МС	Прокопенко
4	Ломаник Оксана	1975	Кар.обл.	83.75	—	147.5	65.0	152.5	365.0	4	КМС	Дейнека
5	Полторанина Ольга	1981	ВКО	84.00	МС	132.5	87.5	140.0	360.0	5	КМС	Ионин Я.
6	Панина Татьяна	1984	Кар.обл.	83.90	—	100.0	50.0	115.0	265.0	6	2	Дейнека

84+kg

1	Окatenко Ксения	1994	Павлодар	115.65	МСМК	192.5	132.5	190.0	515.0	1	МСМК	Прокопенко
2	Шаропова Сурайо	1991	Алматы	103.15	МС	190.0	112.5	195.0	497.5	2	МСМК	Мирзаев
3	Мейер Регина	1999	Павлодар	121.60	МСМК	195.0	112.5	177.5	485.0	3	МСМК	Прокопенко
4	Штрошерер Агла	1970	Костанай	130.50	КМС	167.5	90.0	135.0	392.5	4	КМС	Кувамбаев З.
5	Кашкенова Динара	1985	ВКО	96.30	КМС	125.0	80.0	145.0	350.0	5	1	Душаева
6	Шестакова Елизавета	1993	Шымкент	86.20	—	95.0	55.0	105.0	255.0	6	1 юн.	Гаянов Р.

Командное первенство

1	Павлодар	57
2	Алматы	48
3	Кар.обл.	38

Абсолютное первенство

№	Ф.И.	Вес.кат.	Город	IPF GL
1	Кочина Валерия	76	Костанай	99.25
2	Бронер Вероника	57	Павлодар	98.94
3	Нуркенова Асель	69	Павлодар	97.61

Девушки

-40kg

1	Леонова Дарья	2007	Костанай	34.75	—	52.5	25.0	60.0	137.5	1	2	Царенко Д.
2	Жарылкасын Аружан	2005	Турк.обл.	40.00	—	40.0	42.5	45.0	127.5	2	2	Жумадула Н.
3	Оривенко Ксения	2008	Актобе	40.00	1	37.5	22.5	42.5	102.5	3	3	Черемисина О.

-43kg

1	Краснюк Елизавета	2004	Костанай	42.95	МС	75.0	52.5	110.0	237.5	1	МС	Царенко Д.
2	Тычкова Карина	2004	Кар.обл.	41.95	КМС	70.0	37.5	90.0	197.5	2	1	Назаренко С.
3	Кадачникова Катрина	2005	Кар.обл.	40.25	1	60.0	35.0	82.5	177.5	3	1	Оспанов А., Караман А.
4	Апарина Анастасия	2007	Алм.обл.	42.15	1	50.0	30.0	75.0	155.0	4	1	Ольховский Д.
-47kg												
1	Бондарева Екатерина	2008	Павлодар	47.00	—	75.0	32.5	87.5	195.0	1	1	Прокопенко
2	Жуманова Аида	2004	Алматы	45.35	—	62.5	37.5	90.0	190.0	2	1	Цой В.
3	Мутунова Айдана	2008	Костанай	46.20	—	60.0	50.0	77.5	187.5	3	1	Царенко Д.
4	Шарафудинова Лейла	2003	Костанай	47.00	2	65.0	40.0	80.0	185.0	4	1	Соцков А., Некрасов А.
5	Манохина Дарья	2007	Алм.обл.	45.40	3	67.5	40.0	75.0	182.5	5	1	Матвиенко А., Ольховский Д.
6	Лиханосова Карина	2006	Павлодар	46.10	—	57.5	37.5	65.0	160.0	6	2	Прокопенко
7	Захватшина Снежана	2007	Павлодар	46.20	—	65.0	35.0	60.0	160.0	7	2	Прокопенко
-52kg												
1	Калинка Валерия	2004	Алм.обл.	51.55	МС	92.5	50.0	125.0	267.5	1	КМС	Матвиенко А., Ольховский Д.
2	Доскул Аделя	2003	Актобе	51.85	МС	92.5	67.5	107.5	267.5	2	КМС	Черемисина О.
3	Ромащенко Варвара	2005	Кокшетау	50.50	—	67.5	50.0	90.0	207.5	3	1	Жукенов К.
4	Герелевская Полина	2005	Павлодар	52.00	—	75.0	45.0	85.0	205.0	4	1	Прокопенко
5	Ергембаева Мадина	2005	Манг.обл.	52.00	—	75.0	—	—	—	—	—	Рыскали А.
6	Боченкова Юлия	2004	Костанай	51.45	1	80.0	50.0	—	—	—	—	Царенко Д.
-57kg												
1	Жилыева Олеся	2004	Павлодар	55.45	МС	117.5	62.5	120.0	300.0	1	МС	Прокопенко
2	Усенова Азиза	2004	Шымкент	57.00	КМС	100.0	47.5	110.0	257.5	2	1	Рашидов С., Яковлев А.
3	Гоаль Эльза	2004	Кокшетау	52.50	—	95.0	50.0	90.0	235.0	3	1	Шаляпин А.
4	Мартынова Яна	2005	Кар.обл.	56.15	1	75.0	47.5	102.5	225.0	4	1	Апарин Ю., Грязев А.
5	Кадачникова Яна	2004	Кар.обл.	52.65	1	75.0	45.0	92.5	212.5	5	1	Оспанов А., Караман А.
6	Еремченко Анастасия	2005	Костанай	55.45	—	80.0	47.5	85.0	212.5	6	1	Царенко Д.
7	Борисова Анастасия	2003	Алматы	56.85	—	70.0	55.0	82.5	207.5	7	1	Старков В.
8	Заря Моника	2004	Павлодар	57.00	—	72.5	27.5	75.0	175.0	8	3	Прокопенко
9	Кононова Стефания	2004	Алматы	55.70	—	60.0	25.0	50.0	135.0	9	3 юн.	Нестеров
-63kg												
1	Шяхметова Диляра	2003	Костанай	63.00	КМС	105.0	77.5	115.0	297.5	1	КМС	Соцков А., Некрасова А.
2	Торехан Ульжан	2003	Нур-Султан	62.35	КМС	105.0	65.0	115.0	285.0	2	1	Мирошников А., Пищяев Р.
3	Волченко Амина	2004	ВКО	60.55	КМС	110.0	50.0	120.0	280.0	3	1	Колесников А.
4	Ларкина Алена	2004	Павлодар	62.00	КМС	92.5	52.5	112.5	257.5	4	1	Прокопенко
5	Лебедева Татьяна	2003	Костанай	60.90	1	90.0	55.0	100.0	245.0	5	1	Соцков А., Некрасова А.
6	Котенева Анжелика	2005	Павлодар	62.30	—	80.0	45.0	95.0	220.0	6	2	Прокопенко
7	Зусупова Анелья	2005	Костанай	58.85	—	85.0	52.5	80.0	217.5	7	2	Царенко Д.
-69kg												
1	Чичмаренко Виталина	2003	Павлодар	69.00	МС	150.0	85.0	147.5	382.5	1	МСМК	Прокопенко
2	Кутманова Эвелина	2006	Кар.обл.	67.30	1	90.0	55.0	85.0	230.0	2	2	Апарин Ю., Грязев А.

3	Султанова Диляра	2004	Шымкент	66.45	1	75.0	60.0	90.0	225.0	3	2	Рашидов С.
-76kg												
1	Джумабаева Барно	2007	Турк.обл.	73.25	—	140.0	105.0	145.0	390.0	1	МС	Таджиев Т.
2	Апсаликова Светлана	2006	Алм.обл.	71.35	1	152.5	75.0	150.0	377.5	2	МС	Матвиенко А., Ольховский Д.
3	Смутова Екатерина	2005	Костанай	69.85	1	95.0	45.0	90.0	230.0	3	3	Царенко Д.
4	Сейтмагамбетова Анель	2005	Кызыл.обл.	70.15	—	77.5	50.0	95.0	222.5	4	3	Есетов А.
-84kg												
1	Сиденкова Арина	2007	Алм.обл.	81.85	2	117.5	72.5	120.0	310.0	1	1	Матвиенко А., Ольховский Д.
2	Лыжник Полина	2003	Кар.обл.	79.80	КМС	100.0	60.0	122.5	282.5	2	2	Дейнека
3	Шестакова Екатерина	2007	Турк.обл.	81.40	—	107.5	55.0	117.5	280.0	3	2	Таджиев Т.
4	Кайраткызы Жанеля	2006	Кызыл.обл.	83.45	2	107.5	52.5	117.5	277.5	4	2	Идрисов Ф.
84+kg												
1	Малыхина Диана	2003	Павлодар	120.90	МС	160.0	95.0	150.0	405.0	1	МС	Прокопенко
2	Насириддинова Сарвиноз	2006	Турк.обл.	107.40	КМС	105.0	70.0	110.0	285.0	2	3	Таджиев Т.
3	Нурланкызы Куралай	2007	Кар.обл.	87.35	1	90.0	35.0	85.0	210.0	3	2 юн.	Оспанов А., Караман А.

Командное первенство

1	Павлодар	52
2	Костанай	46
3	Кар.обл.	41

Юниорки

-43kg												
1	Руденко Ангелина	1998	Костанай	42.50	КМС	65.0	40.0	70.0	175.0	1	1	Царенко Д.
2	Кузнецова Светлана	1999	Нур-Султан	42.10	КМС	60.0	40.0	70.0	170.0	2	1	Мирошников А.
3	Каримова Жадыра	2000	Шымкент	42.80	1	60.0	30.0	70.0	160.0	3	1	Гаянов Р.
-47kg												
1	Ахперова Камила	1998	Костанай	47.00	1	75.0	45.0	80.0	200.0	1	1	Царенко Д.
2	Юсупова Анеля	2000	Шымкент	46.70	1	75.0	40.0	80.0	195.0	2	1	Гаянов Р.
3	Марат Гульназ	1999	Шымкент	45.85	2	70.0	45.0	70.0	185.0	3	1	Рашидов С.
-52kg												
1	Кишкимбаева Алия	2000	Костанай	51.35	МС	107.5	80.0	115.0	302.5	1	МСМК	Царенко Д.
2	Солопова Алена	1998	Кокшетау	52.00	МС	115.0	70.0	105.0	290.0	2	МС	Евдокимов Е.
3	Гладкова Алена	2001	Турк.обл.	51.30	МС	80.0	75.0	110.0	265.0	3	КМС	Таджиев Т.
4	Тян Амина	2001	Алматы	51.25	МС	90.0	62.5	100.0	252.5	4	КМС	Новоселов В.
5	Шестопалова Ирина	1998	СКО	50.95	—	85.0	52.5	90.0	227.5	5	1	Верховых М.
6	Зимица Полина	2002	Кокшетау	50.90	3	80.0	45.0	72.5	197.5	6	1	Евдокимов Е.
-57kg												

1	Билле Регина	2002	Алм.обл.	57.00	МСМК	150.0	82.5	150.0	382.5	1	МСМК	Ольховский Д.
2	Айтасова Сара	2001	ЗКО	56.35	МС	102.5	52.5	135.0	290.0	2	КМС	Капышев А.
3	Поиграй Анастасия	1999	Кар.обл.	52.50	МС	95.0	60.0	115.0	270.0	3	КМС	Дейнека
4	Абанова Наргиза	2002	Алматы	56.35	КМС	100.0	47.5	110.0	257.5	4	1	Утешев
5	Еремеева Татьяна	2001	Кар.обл.	56.75	—	95.0	40.0	90.0	225.0	5	1	Янко В.

-63kg

1	Исабекова Изабелла	2002	Кар.обл.	61.50	3	130.0	67.5	150.0	347.5	1	МС	Ногай А.
2	Бахтыгалиева Ольга	2001	Нур-Султан	61.30	—	120.0	82.5	142.5	345.0	2	МС	Сункар А., Пищяев Р.
3	Турпан Марина	2002	Кар.обл.	64.10	КМС	100.0	60.0	115.0	275.0	3	1	Дейнека

-69kg

1	Абдырова Нигора	2002	Турк.обл.	67.05	КМС	120.0	85.0	140.0	345.0	1	МС	Таджиев Т.
2	Мишочкова Елена	2000	Актобе	63.25	1	100.0	65.0	120.0	285.0	2	1	Черемисина О.
3	Бондоренко Евгения	1999	Алматы	66.55	1	95.0	60.0	120.0	275.0	3	1	Старков В.

-76kg

1	Дамрина Анастасия	2001	ЗКО	75.85	КМС	105.0	50.0	110.0	265.0	1	2	Капышев А.
2	Исмаилова Алия	2000	Алматы	74.55	КМС	100.0	55.0	100.0	255.0	2	2	Новоселов В.
3	Ибрагимова Аделя	1999	Шымкент	72.15	1	90.0	65.0	95.0	250.0	3	2	Гаянов Р.

-84kg

1	Абдырова Ирода	2001	Турк.обл.	84.00	МС	135.0	100.0	145.0	380.0	1	МС	Таджиев Т.
2	Иванова Наталья	2000	Нур-Султан	81.10	КМС	120.0	80.0	125.0	325.0	2	1	Руденко Е.
3	Рахимова Жасмин	2001	Шымкент	83.25	1	105.0	65.0	120.0	290.0	3	1	Рашидов С.

84+kg

1	Онуфрак Полина	2002	Кар.обл.	86.95	КМС	130.0	60.0	130.0	320.0	1	1	Назаренко С.
2	Булкина Юлия	2001	Алматы	91.4	1	120.0	50.0	100.0	270.0	2	3	Старков В.
3	Султанова Малика	2000	Шымкент	96.4	1	100.0	60.0	110.0	270.0	3	3	Гаянов Р.

Командное первенство

1	Кар.обл.	46
2	Турк.обл.	32
3	ЗКО	18

Ветераны М1

-47kg

1	Куимова Лариса	1975	ВКО	46.75	—	80.0	50.0	100.0	230.0	1	КМС	Горпиньч
---	----------------	------	-----	-------	---	------	------	-------	-------	---	-----	----------

-63kg

1	Дузельбаева Кызгалдак	1973	Кар.обл.	62.80	—	110.0	57.5	127.5	295.0	1	КМС	Ногай А.
---	--------------------------	------	----------	-------	---	-------	------	-------	-------	---	-----	----------

Командное первенство

1	ВКО	12
---	-----	----

2 Кар.обл.

12

Ветераны М2

-57kg

1	Жуманова Аида	01.01.04	Алматы	55.80	—	62.5	52.5	75.0	190.0	1	2	Цой В.
---	---------------	----------	--------	-------	---	------	------	------	-------	---	---	--------

-76kg

1	Насретдинова Марина	01.01.71	Нур-Султан	73.30	МСМК	120.0	110.0	110.0	340.0	1	КМС	Руденко Е.
---	---------------------	----------	------------	-------	------	-------	-------	-------	-------	---	-----	------------

Командное первенство

1 Нур-Султан

12

2 Алматы

12